



**Warszawa
Bielany**

REGULAMIN BIEGU "Kobieta na 5" :

I. Termin, miejsce, dystans

1. Bieg odbędzie się w dniu 11 marca 2023 r. na terenie Lasu Młocińskiego (zjazd z ulicy Pułkowej w ul. Papirusów). Biuro zawodów czynne w godz 9.00-10.45 w dniu zawodów 11.03.2023 r.

- godz. 11.07 - start biegu głównego „Kobieta na Piątkę” na dystansie 5 km oraz marszu ChodzęBoLubię

- od godz. 10.15 – start biegów dzieci „SportGeneracja Bielany” (3 kategorie wiekowe: Kat.I 1-6 lat -200 m, Kat. II 7-9 lat-400 m , Kat III 10-12 lat 600 m)

II. Uczestnictwo

1. Bieg na dystansie 5 km oraz marsz ChodzęBoLubię. Bieg z okazji Dnia Kobiet.

2. W biegu prawo startu mają kobiety, które do dnia 11 marca 2023 roku ukończą 15 lat.

3. Dodatkowo prawo startu w biegu mają pary (kobieta i mężczyzna lub kobieta i kobieta)

4. Obowiązuje limit startujących i wynosi 250 osoby (tylko kobiet z wyłączeniem mężczyzn).

5. ZAPISY POD ADRESEM : <https://zapisy.sts-timing.pl/894/>

O kolejności nadawania numerów startowych decyduje kolejność zgłoszeń i dokonanych wpłat na konto Organizatora. Gwarancję startu daje dopiero nadanie numeru startowego, który przydzielany jest po zaksięgowaniu wpłaty.

Wysokość wpisowego wynosi :

W terminie 8.02.2023 od godz. 11:07 do 8.03.2023 do godz.11:07

Kobieta i marsz ChodzęBoLubię- 49zł

Para : kobieta + mężczyzna – 69 zł

Para: kobieta + kobieta – 98 zł

W dniu biegu terminie 11.03.2023 - na miejscu w biurze zawodów - opłata tylko gotówką

Kobieta i marsz ChodzęBoLubię - 59 zł

Para : kobieta + mężczyzna - 79zł

Para : kobieta + kobieta - 118 zł

Dodatkowo na miejscu w Biurze Zawodów odbędą się Bieg Dzieci SportGeneracja.

- w przypadku gdy rodzic bierze udział w wydarzeniu głównym - start dziecka jest bezpłatny
- jeśli rodzic nie jest uczestnikiem wydarzenia głównego - opłata wynosi 7 zł / za dziecko i jest płatna na miejscu w biurze zawodów (tylko gotówką).

Dzieci w pakiecie startowym otrzymują : koszulkę, medal, numer startowy

6.Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowej puli numerów startowych (poza pulą podstawową 250 uczestniczek) o czym poinformuje na stronie www.biegambolubie.com.pl lub stronie wydarzenia na facebook'u :

<https://www.facebook.com/events/939132354128373/>

7.Uczestniczki obowiązują limit czasowy wynoszący 60 minut

8.W biurze zawodów zawodniczki otrzymują pakiety startowe zawierające: rękawki biegowe, numer startowy, agrałki, woda, posiłek regeneracyjny

9.Mężczyźni biegnący w Parze z Kobieta otrzymają w pakiecie : numer startowy, agrałki, wodę, posiłek regeneracyjny

10.Pakiety startowe każdy odbiera osobiście na podstawie okazanego w Biurze numeru startowego. Biuro będzie znajdować się w widocznym miejscu na polanie Parku Młocińskiego w pobliżu bramy startowej.

11. Odbiór pakietów startowych dla wszystkich uczestniczek Biegu „Kobieta na Piątkę” nastąpi w biurze zawodów, w dniu 11 marca w godz. 9.00-10.45

12.Osoba odbierająca pakiet startowy musi posiadać dowód osobisty lub paszport.

13. Niepełnoletni muszą podczas weryfikacji pojawić się z opiekunem prawnym.

14.Uczestniczki biegu zobowiązane są do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. W przypadku niepodpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych Organizator nie wyrazi zgody na udział w biegu.

15. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.

16. Oświadczenia będzie można podpisywać przy odbiorze pakietów startowych w biurze zawodów.

17. Każdy uczestnik biegu głównego otrzyma czip , który należy zamocować do butów (wpleść w sznurowadła lub przypiąć tzw. trytytka do buta). Osoby , które dobiegną bez czipa nie zostaną sklasyfikowane.

18. Pomiar czasu podczas biegu zostanie dokonany przy pomocy systemu elektronicznego STS Timing.

19. W biegu nie mogą wziąć udział osoby poruszające się na wózkach ze względu na trudne ukształtowanie terenu i podłoże. (Nie prowadzimy oddzielnej klasyfikacji dla osób niepełnosprawnych).

III. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia indywidualne i par dokonuje się poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.biegambolubie.com.pl

2. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie internetowego formularza zgłoszeniowego: <https://zapisy.sts-timing.pl/894/> i dokonanie opłaty startowej w zgodzie z obowiązującym schematem opłat startowych podanych w punkcie 4.

3. Zapisy do biegu zostaną uruchomione 8 lutego o godz 11.07 pod adresem : <https://zapisy.sts-timing.pl/894/>

IV. Klasyfikacje i wyniki

1. W biegu prowadzone są następujące klasyfikacje :

Kobiet Open – 3 najszybsze uczestniczki (czas w/g pomiaru elektronicznego)

K-27 (czas w/g pomiaru elektronicznego) – 3 kobiety

K-37 (czas w/g pomiaru elektronicznego) – 3 kobiety

K-47 (czas w/g pomiaru elektronicznego) – 3 kobiety

K-57(czas w/g pomiaru elektronicznego) – 3 kobiety

K-57 + (czas w/g pomiaru elektronicznego) – 3 kobiety

3 najszybsze para (pomiar elektroniczny) – czas Pary to wynik uzyskany przez Kobietę.

Trzy najciekawiej przebrane Panie na wydarzeniu

2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji ,nagród i kategorii.

3. Wszystkie zawodniczki oraz pary, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale.

4. Zwycięzcy w w/w kategoriach otrzymają pamiątkowe statuetki

5. Dekoracja zwycięzczyń we wszystkich kategoriach odbędzie się około godz.12:30 w dniu biegu.

6. O kolejności na mecie decyduje uzyskany przez uczestniczki i pary wynik (czas netto w/g

elektronicznego pomiaru)

8. Pisemne skargi, reklamacje i protesty w związku z wynikami należy zgłaszać mailowo na adres fundacja@wychowanieprzezsport.pl najpóźniej do północy 11 marca 2023 r. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 48 godzin. Ostateczne wyniki zostaną ogłoszone na stronie internetowej www.biegambolubie.pl do dnia 13 marca 2023 r.

V. Postanowienia końcowe

1. Podczas biegu wszystkie zawodniczki muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki sportowej.

Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. W szczególności zabrania się zasłaniania logotypów umieszczonych na numerze.

2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. Ze względów bezpieczeństwa w szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu nordic walking.

3. Uczestniczki są zobowiązani do przestrzegania regulaminu terenu Lasów Miejskich Warszawa, na którym prowadzona jest impreza oraz przepisów BHP i ppoż. oraz do stosowania się do zaleceń organizatora .

5. Organizator zapewnia ubezpieczenie NNW.

Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości Regulaminu.

Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na:

- ☐ udzielenie pierwszej pomocy medycznej,
- ☐ wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, przez personel medyczny lub przedmedyczny działający w imieniu Organizatora.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości Regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.

Organizator:

Fundacja Wychowanie przez Sport
Ul. Potocka 33a/26
01-631 Warszawa
Tel. 603-992-777



