

REGULAMIN Biegu "Kobieta na 5"

I Termin, miejsce, dystans

1. Spotkanie biegowe odbędzie się w dniu 29.05.2021r. na terenie Lasu Młocińskiego (zjazd z ulicy Pułkowej w ul. Papirusów).

– godz. 11.05 – start biegu głównego „Kobieta na Piątkę” na dystansie 5 km.

- Biuro zawodów zorganizowane będzie w Urzędzie Dzielnicy Bielany DZIEŃ WCZEŚNIEJ t.j. 28.05.2021r. w godzinach 16:00-20:00.

- Biuro zawodów w dniu biegu tj. 29.05.2021 r. otwarte będzie w godzinach 09:00-10:30 na terenie wydarzenia.

II Uczestnictwo

1. Bieg „Kobieta na 5” na dystansie 5 km.

2. W biegu prawo startu mają kobiety, które do dnia 29.05.2021 roku ukończą 15 lat.

3. Limit startujących wynosi 250. O kolejności nadawania numerów startowych decyduje kolejność zgłoszeń i dokonanych wpłat na konto Organizatora. Gwarancję startu daje dopiero nadanie numeru startowego, który przydzielany jest po zaksięgowaniu wpłaty.

Wysokość wpisowego wynosi :

W terminie 8.03.2021 od godz. 11:05 do 21.03.2021 do godz.23:59

Kobieta i marsz ChodzęBoLubię- 29 zł

Para – 33 zł

W terminie 22.03.2021 – 24.03.2021 do godz. 23:59

Kobieta i marsz ChodzęBoLubię – 35 zł

Para – 40 zł

4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowej puli numerów startowych (poza pulą podstawową uczestniczek) o czym poinformuje na stronie www.biegambolubie.com.pl lub stronie wydarzenia na facebook'u

5. W biurze zawodów zawodniczki otrzymują pakiety startowe zawierające: skarpety biegowe, numer startowy, agrałki, woda, posiłek regeneracyjny

6. Osoba towarzysząca biegnąca w Parze z Kobieta (lub druga kobieta jako osoba towarzysząca) otrzymuje: numer startowy, agrałki, posiłek regeneracyjny i napój

7. Pakiety startowe każdy odbiera osobiście. Biuro zawodów zorganizowane będzie w Urzędzie Dzielnicy Bielany DZIEŃ WCZEŚNIEJ t.j. 28.05.2021 w godzinach 16:00-20:00 lub w dniu biegu w godzinach 09:00-10:30

8. Osoba odbierająca pakiet startowy musi posiadać dowód osobisty lub paszport.

9. Niepełnoletni muszą podczas weryfikacji pojawić się z opiekunem prawnym.

10. Uczestniczki biegu zobowiązane są do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. W przypadku niepodpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych Organizator nie wyrazi zgody na udział w biegu.

11. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.

12. Oświadczenia będzie można podpisywać przy odbiorze pakietów startowych w biurze zawodów.

13. Każdy uczestnik spotkania biegowego otrzyma czip , który należy zamocować do butów (wpleść w sznurowadła lub przypiąć tzn. trytyką do buta). Osoby, które dobiegną bez czipa nie zostaną sklasyfikowane.

14. Pomiar czasu podczas biegu zostanie dokonany przy pomocy systemu elektronicznego STS Timing.

15. W biegu nie mogą wziąć udział osoby poruszające się na wózkach ze względu na trudne ukształtowanie terenu i podłoże (Nie prowadzimy oddzielnej klasyfikacji dla osób niepełnosprawnych).

III Zgłoszenia

1. Zgłoszenia indywidualne i par dokonuje się poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.biegambolubie.com.pl

2. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie internetowego formularza zgłoszeniowego i dokonanie opłaty startowej w zgodzie z obowiązującym schematem opłat startowych podanych w punkcie 4.

3. Zapisy do biegu zostaną uruchomione 08.03.2021 o godz 11:05.

4. Zgłoszenia będą przyjmowane do 24.03.2021 do godz 23:59 lub wyczerpania limitu.

5. Link do formularza znajduje się TUTAJ

6. Rezygnacja z biegu i zwrot środków możliwy jest do dnia 27.05.2021 do godziny 10:00

IV Klasyfikacje i wyniki

1. W biegu prowadzone są następujące klasyfikacje :

Kobiet Open – 3 najszybsze uczestniczki (czas w/g pomiaru elektronicznego)

K-27 (czas w/g pomiaru elektronicznego) – 3 kobiety

K-37 (czas w/g pomiaru elektronicznego) – 3 kobiety

K-47 (czas w/g pomiaru elektronicznego) – 3 kobiety

K-57(czas w/g pomiaru elektronicznego) – 3 kobiety

K-57 + (czas w/g pomiaru elektronicznego) – 3 kobiety

Najszybsza Para (czas wg pomiaru elektronicznego)

– czas Pary to wynik uzyskany przez Kobietę

Trzy najbardziej kolorowo przebrane na bieg kobiety

2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji ,nagród i kategorii.
3. Wszystkie zawodniczki oraz pary, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale (na mecie).
4. Zwycięzcy w w/w kategoriach otrzymają pamiątkowe statuetki.
5. Dekoracja zwycięzców we wszystkich kategoriach odbędzie się na miejscu, po biegu.
6. O kolejności na mecie decyduje uzyskany przez uczestniczki i pary wynik (czas netto w/g elektronicznego pomiaru)
7. Pisemne skargi, reklamacje i protesty w związku z wynikami należy zgłaszać mailowo na adres fundacja@wychowanieprzezsport.pl . Protesty będą rozpatrywane w ciągu 48 godzin. Ostateczne wyniki zostaną ogłoszone na stronie internetowej www.biegambolubie.pl do dnia 30.05.2021 r.

V Postanowienia końcowe

1. Podczas biegu wszystkie zawodniczki muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki sportowej.

Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. W szczególności zabrania się zasłaniania logotypów umieszczonych na numerze.

2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę. Ze względów bezpieczeństwa w szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora.

3. Uczestniczki są zobowiązani do przestrzegania regulaminu terenu Lasów Miejskich Warszawa, na którym prowadzona jest impreza oraz przepisów BHP i ppoż. oraz do stosowania się do zaleceń organizatora .

4. Organizator zapewnia ubezpieczenie NNW. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości Regulaminu.

Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na: udzielenie pierwszej pomocy medycznej , wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, przez personel medyczny lub przedmedyczny działający w imieniu Organizatora.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości Regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.

Organizator