

REGULAMIN BIEGU "Kobieta na 5":

I. Termin, miejsce, dystans

1. Bieg odbędzie się w dniu 09 marca 2019 r. na terenie Lasu Młocińskiego (zjazd z ulicy Pułkowej w ul. Papirosów). Biuro zawodów czynne w godz 9.00-10.45 w dniu zawodów 09.03.2019 r
– godz. 11.11 - start biegu głównego „Kobieta na Piatkę” na dystansie 5 km
- od godz. 10.15 – start biegów dzieci „SportGeneracja Bielany” (3 kategorie wiekowe: Kat.I 1-6 lat -200 m, Kat. II 7-9 lat-400 m, Kat III 10-12 lat 600 m)

II. Uczestnictwo

1. Bieg na dystansie 5 km. Bieg oraz marsz Nordic Walking na dystansie 5 km z okazji Dnia Kobiet.

2. W biegu prawo startu mają kobiety i pary (kobieta i mężczyzna-zespół), które do dnia 09 marca 2019 roku ukończą 15 lat.

3. Obowiązuje limit startujących i wynosi 333 uczestniczki. O kolejności nadawania numerów startowych decyduje kolejność zgłoszeń i dokonanych wpłat na konto Organizatora. Gwarancję startu daje dopiero nadanie numeru startowego, który przydzielany jest po zaksięgowaniu wpłaty.

Wysokość wpisowego wynosi :

W terminie 09.02.2019 od godz.11:11 do 10.02.2019 do godz.23:59

Kobieta - 25 zł

Para – 30 zł

W terminie 11.02.2019 – 07.03.2019 do godz. 11:11

Kobieta – 30 zł

Para – 35 zł

W dniu biegu na miejscu w biurze zawodów – opłata tylko gotówką

Kobieta – 45 zł

Para – 50 zł

3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowej puli numerów startowych (poza pulą podstawową 333 uczestniczek). o czym poinformuje na stronie www.biegambolubie.com.pl lub stronie wydarzenia na facebook'u

6. Uczestników obowiązuje limit czasowy wynoszący 60 minut

7. W biurze zawodów zawodniczki otrzymują pakiety startowe zawierające: czapkę, numer startowy, agrafki, woda, piśłeczek regeneracyjny

8. Mężczyźni biegnący w Parze z Kobieta otrzymają w pakiecie : numer startowy, agrafki, napój, Posilek regeneracyjny

9. Pakiety startowe każdy odbiera osobiście.

Biuro będzie znajdować się w widocznym miejscu na polanie Parku Młocińskiego w pobliżu bramy startowej.

10. Odbiór pakietów startowych dla wszystkich uczestniczek Biegu „Kobieta na Piatkę” nastąpi w biurze zawodów, w dniu 09 marca w godz. 9.00-10.45

11. Osoba odbierająca pakiet startowy zobowiązana jest do okazania dokumentu tożsamości.

12. Niepełnoletni zobowiązani są podczas weryfikacji stawić się z opiekunem prawnym.

13. Uczestnicy biegu zobowiązane są do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. W przypadku niepodpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych Organizator nie wyrazi zgody na udział w biegu.

14. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.

15. Oświadczenia będzie można podpisywać przy odbiorze pakietów startowych w biurze zawodów.

16. Każdy uczestnik biegu głównego otrzyma czip, który należy zamocować do butów (wpleść w sznurowadła lub przypiąć tzw trytytka do buta). Osoby, które dobiegną bez czipa nie zostaną sklasyfikowane.

17. Pomiar czasu podczas biegu zostanie dokonany przy pomocy systemu elektronicznego STS Timing.

18. W biegu nie mogą wziąć udział osoby poruszające się na wózkach ze względu na trudne ukształtowanie terenu i podłoże. (Nie prowadzimy oddzielnej klasyfikacji dla osób niepełnosprawnych).

III. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia indywidualne i par dokonuje się poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej STS.Timing.pl

2. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie internetowego formularza zgłoszeniowego i dokonanie opłaty startowej w zgodzie z obowiązującym schematem opłat startowych podanych w punkcie 4.

3. Zapisy do biegu zostaną uruchomione 9 lutego (sobota) godz 11.11

4. Zgłoszenia będą przyjmowane do 07.03.2019r do godz 11:11 lub wyczerpania limitu.

IV. Klasyfikacje i wyniki

1. W biegu prowadzone są następujące klasyfikacje :

Kobiet Open – 3 najszybsze uczestniczki (czas w/g pomiaru elektronicznego)

K-27 (czas w/g pomiaru elektronicznego) – 3 kobiety

K-37 (czas w/g pomiaru elektronicznego) – 3 kobiety

K-47 (czas w/g pomiaru elektronicznego) – 3 kobiety

K-57(czas w/g pomiaru elektronicznego) – 3 kobiety

K-57 + (czas w/g pomiaru elektronicznego) – 3 kobiety

Najszybsza Para (czas w/g pomiaru elektronicznego)- czas Pary to wynik uzyskany przez Kobiety.

Dziesięć najbardziej kolorowo przebranych Kobiet na biegu

2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji, nagród i kategorii.

3. Wszystkie zawodniczki, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale.

4. Zwycięzcy w w/w kategoriach otrzymają pamiątkowe statuetki

5. Dekoracja zwycięzczyń we wszystkich kategoriach odbędzie się ok. godz. 13:00 w dniu biegu.

6. O kolejności na mecie decyduje uzyskany przez uczestniczki i pary wynik (czas netto w/g elektronicznego pomiaru)

8. Pisemne skargi, reklamacje i protesty w związku z wynikami należy zgłaszać mailowo na adres fundacja@wychowanieprzezsport.pl najpóźniej do północy 09 marca 2019 r. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 48 godzin. Ostateczne wyniki zostaną ogłoszone na stronie internetowej www.biegambolubie.pl do dnia 12 marca 2019 r.

V. Postanowienia końcowe

1. Podczas biegu wszystkie zawodniczki muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki sportowej.

Zaślanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. W szczególności zabrania się zaślaniania logotypów umieszczonych na numerze.

2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. Ze względów bezpieczeństwa w szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu nordic walking.

3. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania regulaminu terenu Lasów Miejskich Warszawa, na którym prowadzona jest impreza oraz przepisów BHP i ppoż. oraz do stosowania się do zaleceń organizatora .

5. Organizator zapewnia ubezpieczenie NNW.

Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości Regulaminu.

Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na:

- udzielenie pierwszej pomocy medycznej,
- wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, przez personel medyczny lub przedmedyczny działający w imieniu Organizatora.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości Regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.

Organizator