



## REGULAMIN

### 2 S.A.R, czyli Spontaniczna Aktywność Ruchowa dla WOŚP – Józefów 2019

#### (zwane dalej „Wydarzenie” lub „S.A R”)

#### I. CEL WYDARZENIA:

1. Włączenie się społeczności gminy Nieporęt w 27. finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy (WOŚP) i pozyskanie środków „dla dzieci małych na zakup sprzętu dla specjalistycznych szpitali dziecięcych”

1. Podczas wydarzenia prowadzona będzie zbiórka prowadzona przez wolontariusz na rzecz WOŚP.
2. Upowszechnianie biegania i jazdy na rowerze jako najprostszej formy ruchu.
3. Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja mieszkańców powiatu legionowskiego.

#### II. ORGANIZATORZY:

1. Komitet Organizacyjny złożony z mieszkańców Gminy Nieporęt.
2. Gmina Nieporęt
3. Fundacja Wychowanie przez Sport

#### III. TERMIN, MIEJSCE, DYSTANS, GODZINA:

1. Wydarzenie odbędzie się 13 stycznia 2019 r. (niedziela):

- 8:50 - otwarcie biura zawodów dla biegów dziecięcych, biegaczy i zawodników duathlon
- 9:40 - zamknięcie biura zawodów dla zawodników duathlon i biegów dziecięcych
- 9:45 – start MTB i duathlon
- 9:55 - start biegów dziecięcych:
- 9:55 - 0-7 lat: 200m
- 10:05 - 8-10 lat: 500 m
- 10:15 - 11-13 lat: 800 m
- 10:20 - zamknięcie biura zawodów dla biegaczy
- 10:45 - zamknięcie trasy MTB
- 10:45 - start biegu głównego dla osób powyżej 15 r. życia na dystansie 5 km



- 11:45 - zamknięcie trasy biegowej
- 12:00 – losowanie nagród wśród wszystkich uczestników.

2. Wydarzenie odbędzie się w na terenie Józefowa (gmina Nieporęt, powiat legionowski, województwo mazowieckie). Baza: Boisko Orlik, ul. Szkolna 61, 05-119 Józefów

#### **IV. TRASA BIEGU:**

1. Trasa S.A.R będzie oznakowana przez tablice ustawione na każdym przebiegniętym km i zabezpieczona taśmami, przez wolontariuszy.
2. Dystans dla uczestników biegu (5 km) , MTB (10 km)

#### **V. ZAPISY**

1. Pomiar czasu będzie wykonywany i obsługiwany przez firmę pomiarową STS Timing.
2. Opłata startowa dla uczestników biegu, MTB jak i duathlon wynosi min. 27 zł.
3. Całość zebranych środków z wpisowego zostanie przekazana na Rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
4. Start zapisów dn. 19.12.2018 o godz. 14:00, zakończenie 10.01.2019 o godz. 11:00
5. Limit uczestników: 200 (biegaczy, uczestników MTB, uczestników Duathlon)
6. W przypadku pozostania wolnych miejsc po zakończeniu zapisów internetowych organizator da możliwość zakupu pakietu na miejscu w dniu biegu (13.01.2019) w godzinach pracy biura zawodów.
7. Numery startowe wraz z chipami będą wydawane w biurze zawodów (zwrot chipów bezpośrednio po zakończeniu biegów)
8. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, której nazwisko pojawiło się na liście startowej biegu (zapisy elektroniczne) lub w przypadku wolnych miejsc – poprawnie wypełniła i złożyła w biurze zawodów formularz zgłoszeniowy (zapisy w dniu startu).
9. Zapisy dzieci odbywają się w dniu imprezy w biurze zawodów. Opłata wynosi min. 5 zł. (opłata w całości zostanie przekazana na WOŚP)

#### **VI. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. W biegu / MTB / duathlon'ie może wziąć udział każdy kto w dniu imprezy (13.01.2019 r.) będzie miał ukończone 15 lat oraz dostarczy pisemną zgodę opiekuna prawnego, który w imieniu osoby niepełnoletniej złoży wymagane oświadczenia w biurze zawodów.
2. Wszyscy pełnoletni zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu biegu i złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność.
3. Zawodnicy niepełnoletni muszą podczas weryfikacji pojawić się z opiekunem prawnym.



4. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi ew. konsekwencje. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu / MTB / duathlon'ie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Osobiste potwierdzenie udziału w biegu oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu;
5. Uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. W przypadku niepodpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych, uczestnik nie zostanie dopuszczony do udziału w biegu przez Organizatora.
6. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu / MTB / duathlon'u.
7. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym w tym Policji i Straży Miejskiej, Straży Leśnej a także pozostałych służb zabezpieczających trasę biegu z ramienia Organizatora.

Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora oraz na wykorzystywanie ich wizerunku w celu promocji oraz dokumentowania zawodów.

Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych na karcie zgłoszeniowej (zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE) przez Organizatora w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji biegu S.A.R. Przetwarzanie danych obejmuje także publikację wizerunku uczestnika, imienia i nazwiska wraz z datą urodzenia – każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji biegu.

Zgoda na wykorzystywanie danych osobowych jak i publikacja jest dobrowolna ale nie wyrażenie na to zgody, uniemożliwia wzięcia udziału w biegu. Uczestnik ma prawo cofnąć zgodę w każdym czasie (dane przetwarzane są do czasu cofnięcia zgody) wysyłając informację na adres: [fundacja@wychowanieprzezsport.pl](mailto:fundacja@wychowanieprzezsport.pl) bądź na dane adresowe fundacji. Uczestnik ma prawo do: a) dostępu do danych, b) sprostowanie, c) usunięcie lub ograniczenie przetwarzania, d) prawo sprzeciwu, e) prawo wniesienia skargi do organu nadzoru – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych lub f) przeniesienia danych.

Obowiązuje całkowity zakaz startowania w biegu ze zwierzętami.

## VII. KLASYFIKACJE:

1. Bieg odbędzie się bez klasyfikacji. Każde uczestnik na mecie otrzymuje medal

## VIII. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW:



1. Wszyscy zapisani uczestnicy SAR, którzy zostaną zweryfikowani w biurze zawodów i ukończą swoją trasę otrzymają pamiątkowy medal.

#### **IX. INNE POSTANOWIENIA:**

1. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatorów SAR.
2. Protesty dotyczące imprezy można wnieść pisemnie na miejscu do Biura Zawodów w czasie do 1 godziny od zakończenia SAR. Protesty wniesione po tym czasie nie będą rozpatrywane.
3. Informacje nt. SAR udzielane będą w biurze zawodów.
4. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników Biegu.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez zawodników.
7. Organizator zastrzega sobie prawo zmian Regulaminu w każdym czasie.