

REGULAMIN BIEGU:

I. Termin, miejsce, dystans

1. Bieg odbędzie się w dniu 10 marca 2018 r. na terenie Lasu Młocińskiego (zjazd z ulicy Pułkowej w ul. Papyrusów). Biuro zawodów czynne w godz 9.00-10.45 w dniu zawodów 10.03.2018r
– godz. 11.11 - start biegu głównego „Kobieta na Piatkę” na dystansie 5 km
- od godz. 10.15 – start biegów dzieci „SportGeneracja Bielany” (3 kategorie wiekowe: Kat.I 1-6 lat -200 m, Kat. II 7-9 lat-400 m , Kat III 10-12 lat 600 m)

II. Uczestnictwo

1. Bieg na dystansie 5 km. Bieg z okazji Dnia Kobiet.

2. W biegu prawo startu mają kobiety, które do dnia 10 marca 2018 roku ukończą 16 lat.

3. Dodatkowo prawo startu w biegu mają pary (kobieta i mężczyzna-zespół)

4. Obowiązuje limit startujących i wynosi 333 uczestniczki. O kolejności nadawania numerów startowych decyduje kolejność zgłoszeń i dokonanych wpłat na konto Organizatora. Gwarancję startu daje dopiero nadanie numeru startowego, który przydzielany jest po zaksięgowaniu wpłaty. Wpłaty w kwocie 20 zł od uczestniczki i 30 zł od pary należy uiścić na konto podane podczas zgłoszenia do biegu.

5. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowej puli numerów startowych (poza pulą podstawową 333 uczestniczek). o czym poinformuje na stronie www.biegambolubie.com.pl lub stronie wydarzenia na facebook'u

6. Uczestniczki obowiązują limit czasowy wynoszący 50 minut

7. W biurze zawodów zawodniczki otrzymują pakiety startowe zawierające: koszulkę, numer startowy, agrafki, napój, banan

8. Mężczyźni biegnący w Parze z Kobieta otrzymają w pakiecie : numer startowy, agrafki, napój, banan

9. Pakiety startowe każdy odbiera osobiście.

Biuro będzie znajdować się w widocznym miejscu na polanie Parku Młocińskiego w pobliżu bramy startowej.

10. Odbiór pakietów startowych dla wszystkich uczestniczek Biegu „Kobieta na Piatkę” nastąpi w biurze zawodów, w dniu 10 marca w godz. 9.00-10.45

11. Osoba odbierająca pakiet startowy musi posiadać dowód osobisty lub paszport.

12. Niepełnoletni muszą podczas weryfikacji pojawić się z opiekunem prawnym.

13. Uczestniczki biegu zobowiązane są do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. W przypadku niepodpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych Organizator nie wyrazi zgody na udział w biegu.

14. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.

15. Oświadczenia będzie można podpisywać przy odbiorze pakietów startowych w biurze zawodów.

16 Każdy uczestnik biegu głównego otrzyma czip , który należy zamocować do butów (wpleść w sznurowadła lub przypiąć tzw tetetką do buta). Osoby , które dobiegną bez czipa nie zostaną sklasyfikowane.

17.Pomiar czasu podczas biegu zostanie dokonany przy pomocy systemu elektronicznego STS Timing.

18.W biegu nie mogą wziąć udział osoby poruszające się na wózkach ze względu na trudne ukształtowanie terenu i podłoże. (Nie prowadzimy oddzielnej klasyfikacji dla osób niepełnosprawnych).

III. Zgłoszenia

1.Zgłoszenia indywidualne i par dokonuje się poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej STS.Timing.pl

2.Za zgłoszenie uważa się wypełnienie internetowego formularza zgłoszeniowego i dokonanie opłaty startowej w wysokości 20 zł od uczestniczki oraz 30 zł od pary.

3. Zapisy do biegu zostaną uruchomione 11 lutego (niedziela) godz 11.11

4. Zgłoszenia będą przyjmowane do 28.02.2018r do godz 20.00 lub wyczerpania limitu.

IV. Klasyfikacje i wyniki

1.W biegu prowadzone są następujące klasyfikacje :

K-27 (czas w/g pomiaru elektronicznego)

K-37 (czas w/g pomiaru elektronicznego)

K-47 (czas w/g pomiaru elektronicznego)

K-57(czas w/g pomiaru elektronicznego)

K-57 + (czas w/g pomiaru elektronicznego)

Najszybsza Para (czas w/g pomiaru elektronicznego)- czas Pary to wynik uzyskany przez Kobiety.

Trzy Najbardziej kolorowo przebrane na bieg Kobiety

2.Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji ,nagród i kategorii.

3.Wszystkie zawodniczki oraz pary, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale.

4. Zwycięzynie w w/w kategoriach otrzymają pamiątkowe statuetki

5. Dekoracja zwycięzczyń we wszystkich kategoriach odbędzie się ok. godz. 13:00 w dniu biegu.

6. O kolejności na mecie decyduje uzyskany przez uczestniczki i pary wynik (czas netto w/g elektronicznego pomiaru)

8. Pisemne skargi, reklamacje i protesty w związku z wynikami należy zgłaszać mailowo na adres fundacja@wychowanieprzezsport.pl najpóźniej do północy 10 marca 2018 r. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 48 godzin. Ostateczne wyniki zostaną ogłoszone na stronie internetowej www.biegambolubie.pl do dnia 13 marca 2018 r.

V. Postanowienia końcowe

1. Podczas biegu wszystkie zawodniczki muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki sportowej.

Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. W szczególności zabrania się zasłaniania logotypów umieszczonych na numerze.

2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. Ze względów bezpieczeństwa w szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu nordic walking.

3. Uczestniczki są zobowiązani do przestrzegania regulaminu terenu Lasów Miejskich Warszawa, na którym prowadzona jest impreza oraz przepisów BHP i ppoż. oraz do stosowania się do zaleceń organizatora .

5. Organizator zapewnia ubezpieczenie NNW do wysokości sumy gwarantowanej 16500 zł na osobę. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości Regulaminu.

Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na:

- udzielenie pierwszej pomocy medycznej,
- wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, przez personel medyczny lub przedmedyczny działający w imieniu Organizatora.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości Regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.

Organizator