

## 2. BiegamBoLubię Cross Bielański

I. Organizatorem biegu jest Fundacja Wychowanie przez Sport z siedzibą w Warszawie, ul. Potocka 33a/26, 01-631 Warszawa

### 1. Termin, miejsce, dystans:

1. Bieg odbędzie się dnia 28 października 2017 r. na terenie Lasu Bielańskiego w sąsiedztwie stadionu Hutnika Warszawa. Wejście do lasu od ul. Marymonckiej na wysokości ul. Przy Agorze. Polana potocznie zwana „Bochenek”.

– godz. 11.02 - start biegu głównego „2. BiegamBoLubię CROSS Bielański” w formie sztafety 5x2km

- od godz. 10.15 – start biegów dzieci „SportGeneracja” (kategorie wiekowe: Kat.I do 7 lat, Kat. II 8-9, Kat.III 10-11 lat). Biegi dzieci są bezpłatne.

2. Biuro zawodów będzie czynne 28 października 2017, sobota, w godz. 9.30-10.30

### II. Uczestnictwo

1. Bieg ma charakter sztafety 5 x2 km. W sztafecie biorą udział wyłącznie 5 osobowe drużyny. Każdy z zawodników musi pokonać dystans 2 km aby drużyna została sklasyfikowana.

2. W biegu prawo startu mają osoby, które do dnia 28 października 2017 roku ukończą 15 lat.

3. W biegu może wziąć udział maksymalnie 70 pięcioosobowych sztafet. O kolejności nadawania numerów startowych decyduje kolejność zgłoszeń i dokonanych wpłat na konto Organizatora. Gwarancję startu daje dopiero nadanie numeru startowego, który przydzielany jest po zaksięgowaniu wpłaty. Wpłatę wnosi kapitan sztafety w kwocie 20 zł od uczestnika (tj. 100 zł od sztafety).

4. Drużyny obowiązują limit czasowy wynoszący 1 godzinę (od godz. 11:02 do 12:02).

5. W biurze zawodów zawodnicy otrzymują pakiety startowe zawierające: numer startowy, agrafki, koszulka, napój.

6. Pakiety startowe dla całej drużyny odbierają w biurze zawodów kapitanowie sztafet lub osoby upoważnione przez nich na piśmie. Biuro będzie znajdować się na w widocznym miejscu na polanie „Bochenek” w pobliżu bramy startowej.

7. Odbiór pakietów startowych dla wszystkich sztafet nastąpi w biurze zawodów, w dniu 28 października 2017, sobota, w godz. 9:30-10:30

8. Osoba odbierająca numery startowe sztafety musi posiadać dowód osobisty lub paszport oraz wydrukowaną i podpisaną przez wszystkich zawodników z danej drużyny **KARTĘ STARTOWĄ** oraz w przypadku, gdy zawodnikiem jest osoba niepełnoletnia **OŚWIADCZENIE** podpisane przez rodziców lub opiekunów prawnych, o braku przeciwwskazań dziecka do udziału w biegu sztafetowym oraz potwierdzeniem wzięcia odpowiedzialności za osobę niepełnoletnią.

9. Kartę startową kapitan lub osoba upoważniona będą mogli pobrać z panelu rejestracyjnego znajdującego się na stronie rejestrowej biegu na ok. 1 tydzień przed biegiem.

10. Kapitan decyduje o kolejności ustawienia w sztafecie. Zmiana aktualnie biegnącego zawodnika ze sztafety na kolejnego następuje po pokonaniu minimum 2 km i w miejscu do tego przeznaczonym (w strefie zmian) oraz przekazaniu pałeczki sztafetowej.

W przypadku zasłabnięcia lub kontuzji uczestnika sztafety, zespół ma prawo kontynuować współzawodnictwo bez jednego ze swoich uczestników. W takim wypadku istnieje możliwość wymiany zawodnika w każdym miejscu wyznaczonej trasy biegu.

Zawodnik ten nie ma prawa powrotu do rywalizacji sztafet.

11. Kapitanowie są obowiązani wziąć udział w odprawie kapitanów sztafet startujących w biegu, która odbędzie się przy bramie start/meta w dniu biegu, o godz. 10.45.

12. Podczas rejestracji każdy kapitan sztafety otrzyma pałeczkę z czipem.

Aby dokonać zmiany, zawodnik musi przekazać pałeczkę sztafetową kolejnemu uczestnikowi sztafety w strefie zmian. Bieg bez pałeczki lub zakończenie biegu bez niej oznacza dyskwalifikację sztafety.

13. Pomiar czasu podczas biegu zostanie dokonany przez sędziów Polskiego Związku Lekkiej

Atletyki (PZLA) oraz przy pomocy systemu elektronicznego.

14. W biegu nie mogą wziąć udziału osoby niepełnosprawne, w tym także osoby poruszające się na wózkach ze względu na trudne ukształtowanie terenu i podłoże.

### III. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia sztafety dokonuje jej kapitan poprzez elektroniczny formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej <http://zapisy.sts-timing.pl/207/>

2. Zapisy rozpoczną się 10 sierpnia 2017 roku o godz. 11:02 i zakończą 20 października o godz. 23:59, lub do wcześniejszego wyczerpania limitu.

3. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie przez kapitana sztafety, internetowego formularza zgłoszeniowego i dokonanie opłaty startowej w wysokości 100 zł od sztafety (tj. 20 zł od każdego uczestnika)

4. Zmian w formularzu zgłoszeniowym sztafety można dokonywać do 24 października 2017 r.

### IV. Klasyfikacje i wyniki

1. W biegu prowadzone są następujące klasyfikacje :

- najstarsza uczestniczka;
- najstarszy uczestnik;
- sztafeta mieszana, która uzyskała najlepszy wynik ( czas w/g pomiaru elektronicznego);
- sztafeta Kobiet, która uzyskała najlepszy wynik ( czas w/g pomiaru elektronicznego);
- sztafeta Mężczyzn , która uzyskała najlepszy wynik ( czas w/g pomiaru elektronicznego);

### **2. Z biegu wyłonimy najlepsze, zwycięskie sztafety ( Mieszana , Kobiet, Mężczyzn ) , które uzyskają prawo startu w 4. PKO Biegu Charytatywnym.**

3. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.

4. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale.

5. Zwycięskie sztafety otrzymają statuetki lub puchary.

6. Dekoracja zwycięzców we wszystkich kategoriach odbędzie się ok. godz. 12:30 w dniu biegu.

7. O kolejności na mecie decyduje uzyskany przez uczestników sztafety wynik ( czas w/g elektronicznego pomiaru)

8. Pisemne skargi, reklamacje i protesty w związku z wynikami należy zgłaszać mailowo na adres [fundacja@wychowanieprzezsport.pl](mailto:fundacja@wychowanieprzezsport.pl) najpóźniej do 28 października 2017 godz. 23:59. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 48 godzin. Ostateczne wyniki zostaną ogłoszone na stronie internetowej do dnia 3 listopada 2017 r.

### V. Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowej puli numerów startowych (poza pulą podstawową 70 zespołów ).

2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki sportowej.

Zaślanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. W szczególności zabrania się zaślaniania lub usuwania oznaczeń numerycznych sztafet oraz logotypów umieszczonych na numerze.

3. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. Ze względów bezpieczeństwa w szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu nordic walking.

4. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania regulaminu terenu Lasów Miejskich Warszawa, na którym prowadzona jest impreza oraz przepisów BHP i ppoż. oraz do stosowania się do zaleceń organizatora .

5. Organizator zapewnia ubezpieczenie NNW . Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości Regulaminu. Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i przedmedycznemu działającemu w imieniu Organizatora. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości Regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.

**Organizator - Fundacja Wychowanie przez Sport**